

Information aux parents

Le « Visual Training » est-il indiqué pour mon enfant ?

Ces dernières années de nombreux parents préoccupés nous ont posé des questions quant à l'utilité d'un « Visual Training » pour leur enfant. Dans le canton de Berne plusieurs institutions proposent un training oculaire, des lunettes prismatiques, divers exercices. Leur but est d'améliorer les capacités visuelles et le bien-être des enfants. Ce sont surtout les enfants présentant des difficultés à la lecture et à l'écriture qui sont visés. Quelques fois cependant des enfants parfaitement sains sont traités, resp. font un training. C'est pourquoi nous aimerions prendre position à ce sujet.

Existe-t-il des causes visuelles pour les difficultés de lecture ?

En principe le système visuel n'engendre pas de troubles de la lecture et de l'écriture (dyslexie). Aujourd'hui la théorie largement acceptée postule que les troubles de lecture et d'écriture sont dus à un déficit phonologique (assimilation déficitaire des sons parlés). Les personnes qualifiées pour développer les capacités d'enfants atteints de difficultés de lecture/écriture sont les logopédistes ou les pédagogues thérapeutiques scolaires.

Les difficultés de lecture/écriture ne sont qu'exceptionnellement causées par des éléments pathologiques tels que déviations ou strabismes ou encore une baisse de vision organique. Dans ces cas, on peut obtenir une nette amélioration voire une normalisation de la faculté de lecture grâce à des aides visuelles appropriées.

A quoi sert un training visuel ?

En ophtalmologie on a connu plusieurs décennies d'expérience avec des exercices

visuels. Ces exercices étaient autrefois pratiqués de manière intensive dans les services orthoptiques (« école de vue » en allemand ! n.d.t.). Le long terme a montré que les facultés visuelles n'en étaient pas améliorées. Il existe deux exceptions à cette règle qui sont relativement rares et qui doivent être évaluées médicalement. Il s'agit des exercices de convergence lorsque cette dernière est insuffisante et d'un entraînement des saccades en cas d'hémi-anopsie homonyme (déficit du champ visuel d'un côté).

Quelle est l'utilité des prismes ?

Des lunettes avec correction prismatique peuvent corriger une petite déviation strabique et il existe souvent des raisons de le faire. Comme un strabisme pathologique peut être causé par une maladie avec danger vital pour le patient, il faut qu'il soit examiné et diagnostiqué. Par contre la plupart des personnes présentent une déviation physiologique des axes visuels (déviation non visible) qui n'a pas besoin d'être corrigée.

Le training visuel peut-il être dommageable ?

Aussi bien l'évaluation que le training lui-même sont coûteux en temps et en argent. Le risque de retarder des mesures de développement et des traitements adéquats au problème véritable est bien réel. Un dommage affectant la santé directement est improbable.

Que faire lorsqu'on suspecte un problème visuel ?

Si on suspecte un trouble de la vision, il y a lieu de consulter pour un examen ophtalmologique. L'ophtalmologue est en mesure de diagnostiquer les maladies

affectant l'œil et le nerf optique ainsi que de déterminer s'il y a un défaut de réfraction. Pour déterminer si le port de lunettes est indiqué chez un enfant, il est presque toujours nécessaire de bloquer transitoirement l'accommodation (faculté de voir net de près) par des gouttes oculaires (cycloplégie). Les gouttes ne peuvent être utilisées que par les médecins. De nombreux ophtalmologues collaborent avec des orthoptistes qui sont formés pour évaluer les strabismes et autres déviations ainsi que des déficits des mouvements oculaires congénitaux, et collaborent éventuellement aussi avec des médecins responsables d'autres domaines. •

*Dr Corina Klaeger, cabinet médical,
Gurtengasse, Berne*

*Eveline Gentile, Orthoptiste-chef,
clinique ophtalmologique universitaire
Privat-docent Dr Dr Mathias Abegg
Médecin-chef département d'orthoptique,
clinique ophtalmologique universitaire,
Inselspital Berne*

Entraînement visuel, « Visual Training » et correction prismatique

Des ophtalmologues actifs en ophtalmo-pédiatrie à Berne ont demandé au département d'orthoptique de l'hôpital de l'île à Berne de prendre position au sujet du « Visual Training ». Ceci en particulier aussi car ils reçoivent souvent des parents dont l'enfant doit suivre ou a déjà commencé un « Visual Training » et demandent à l'ophtalmologue de leur donner une prescription afin que ces coûts soient remboursés. Nous aimerions mettre à disposition de nos lectrices et lecteurs ophta la prise de position qui suit. Elle peut également être téléchargée sous www.ophta.ch

INSELSPIITAL
UNIVERSITÄTSSPIITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

Correspondence

Priv.-Doc. Dr med. Dr. sc. nat. M. Abegg
Directeur médical
Hans-Goldmann-Stiftung à l'Inselspital
CH-3010 Berne
mathias.abegg@insel.ch