

## LE DÉVELOPPEMENT DE LA VISION

La vision et la collaboration entre les yeux se développent jusqu'à l'âge d'environ 10 ans, l'étape la plus importante ayant lieu entre la naissance et l'âge de 5 ans.

Pendant cette période, l'altération du développement normal de la vision peut entraîner un déficit visuel irréversible. Plus tôt le déficit de l'enfant sera détecté et traité, plus grandes seront ses chances d'atteindre une acuité visuelle complète.

Myopie, hypermétropie et astigmatisme peuvent entraver le développement de la vision et doivent être corrigés par des lunettes. Dans ces cas, les lunettes ne donnent pas une mauvaise habitude aux yeux, elles sont au contraire nécessaires au développement de la vision de votre enfant.

Vous trouverez de plus amples informations sur le site Internet de Swiss Orthoptics, l'association professionnelle des orthoptistes suisses :  
[www.orthoptics.ch](http://www.orthoptics.ch)



## DE LA PRESCRIPTION À LA RÉALISATION DES LUNETTES

Choisissez un magasin d'optique à votre convenance, en ayant notamment à l'esprit que les lunettes pour enfants doivent être régulièrement ajustées et réglées.

Remettez l'ordonnance à l'opticien ou l'opticienne, qui commandera les verres en fonction de la prescription de lunettes.

Choisissez avec votre enfant la monture adaptée.

Quand les lunettes sont prêtes, vous venez les chercher au magasin. Lorsqu'il porte des lunettes pour la première fois, un enfant ne remarque pas toujours immédiatement leur avantage pour sa vision. Une période d'adaptation de quelques jours voire plusieurs semaines est donc parfois nécessaire.

Vous pouvez envoyer la facture des lunettes avec l'ordonnance à l'assurance maladie.

Faites régulièrement vérifier l'ajustage et l'état des lunettes chez votre opticien.

Chez l'enfant, la correction optique nécessaire peut évoluer rapidement, c'est pourquoi un contrôle périodique auprès d'un-e orthoptiste est conseillé.



en collaboration avec  
 **SWISSFLEX**  
e y e w e a r

LES LUNETTES IDÉALES  
AUSSI UNIQUES QUE VOTRE ENFANT

## COMMENT CHOISIR LES BONNES LUNETTES

Prenez le temps qu'il faut. Les lunettes de votre enfant l'accompagneront toute la journée.

Faites participer votre enfant au choix de la monture et de sa couleur. Pour que votre enfant porte ses lunettes, elles doivent lui plaire.

Les lunettes doivent être confortables, avoir une bonne tenue et ne pas glisser. Pour que votre enfant porte ses lunettes, elles ne doivent pas entraver ses diverses activités.

### POINTS À RETENIR :

- Lunettes pour enfants réglables selon le nez, le visage et les oreilles
- Monture légère et solide
- Verres ne dépassant pas la largeur du visage
- Sans appui sur les joues pour éviter toute pression



## CARACTÉRISTIQUES DES LUNETTES IDÉALES POUR ENFANTS

### MONTURE

Résistante, flexible, légère

➔ adaptée à l'anatomie du visage



### MANCHON

Réglable, sans pression sur les tempes ou les oreilles, confortable

➔ stabilité, absence de pression



### PONT NASAL

Souple, sans pression sur le nez, antidérapant

➔ aucun point de pression sur le nez



### VERRES

Matériau plastique, mince, incassable

➔ vision optimale



### BRANCHE

Flexible, réglable, de la bonne longueur

➔ tenue confortable



### LUNETTES POUR BÉBÉ

Résistantes, flexibles, sûres (pas de petites pièces)

➔ ajustage confortable

